

# **Sun Times**

***Zeitung der Kita Sonnengarten Trier-Nord***



***Ausgabe 2023***

## Manches anders – vieles Gleich

Wieder ein Jahr rum in der Kita Sonnengarten. Das Kindergartenjahr 2022/2023 verging wie im Flug. Nicht nur viele Kinder mit ihren Familien haben den Weg in unsere Kita gefunden, sondern auch beim Personal hat sich ein bisschen was getan. Wir sind außerordentlich froh, dass wir [REDACTED] seit Dezember in der Johnny-Mauser-Gruppe in unserem Team willkommen heißen dürfen.

Außerdem ist Gaby [REDACTED], die seit Gründung der Kita 1996 bei uns als Hauswirtschafts- und Reinigungskraft angestellt und „die gute Seele der Einrichtung“ war, im April dieses Jahrs in ihren wohlverdienten Ruhestand gegangen. Das ganze Team wünscht an dieser Stelle Gaby alles Gute für ihre Zukunft! Ihre Nachfolge für die Stunden als Hauswirtschaftskraft ist Elif [REDACTED] angetreten. Wir sind sehr froh, dass wir sie für die Arbeit in unserer Kita gewinnen konnten.



In diesem Jahr war das erste Mal seit Beginn der Corona-Pandemie größtenteils wieder ein normaler Kita-Alltag möglich. Kinder mussten nicht mehr in Isolation, Absonderung oder getestet werden, die Maskenpflicht in Innenräumen wurde aufgehoben und die ersten Elternaktionen konnten (wieder) starten. Natürlich wird die Krankheit bleiben, aber auch durch eine hohe Impfquote in der Bevölkerung werden besonders gefährdete Menschen geschützt. Danke Ihnen als Familien und Danke an die Fachkräfte in den Gruppen für die gute Zusammenarbeit in dieser schweren Zeit!

Mitte 2022 haben wir uns bereits dazu entschlossen das Thema „Essen in der Kita“ mehr in den Blick zu nehmen. Dabei sind wir auf das Programm „*Kita is(s)t besser*“ vom Land Rheinland-Pfalz gestoßen. Dies hat uns ermöglicht einen Fortbildungstag mit einem Ernährungs-Coach in unserer Kita zu veranstalten, an dem auch unser Essens-Lieferant vom Ehranger Hof teilnehmen konnte. Außerdem ist es Teil des Programms bis zu 5.000,- € für Material zum Thema zu beantragen. Da unser Antrag vor wenigen Tagen bewilligt wurde, werden wir nach den Sommerferien neben einem Berg an Büchern zum Thema Essen auch neues Geschirr, bessere Messer, Müslispender, eine Maschine zum Haferflocken selber machen und sogar Hochbeete zum Anpflanzen von Gemüse oder Kräutern kaufen können. Unseren notwendigen Eigenanteil an dem Projekt werden wir durch eine Spende von zwei *dm-Drogeriemärkten* bewerkstelligen. Damit werden wir eine gemütliche Ecke in der Halle gestalten. Danke an dieser Stelle an Elisabeth Ewerz vom Dienstleistungszentrum ländlicher Raum, die uns in diesem Prozess unterstützt hat.

Großer Dank gebührt an dieser Stelle auch dem Ortsbeirat Trier-Nord. So konnten wir mit den Mitteln des Ortsbeirates Ende 2022 unser altes Sitzrondel, das als Mittelpunkt des Spielgeschehens auf unserem Spielplatz fungiert, gegen ein Neues eintauschen. Für dieses Jahr hat das Gremium bereits einen größeren Geldbetrag als Zuschuss für neue Tische und Stühle in einer unserer Gruppen bewilligt - für das restliche Geld benötigen wir weiterhin noch Spenden. Wenn Sie spenden möchten, ist dies über Homepage der Sparkasse bis Ende des Jahres möglich. Die nächsten Gruppen folgen in den kommenden Jahren.

Besonders haben wir uns über eine projektbezogene Förderung des Vereins *Soroptimist International* gefreut, die sich für die Verbesserung von Lebensbedingungen von Mädchen und



Frauen einsetzen. Die Trierer Abteilung des Vereins fördert mit ihrer Spende einen Selbstbehauptungskurs für Mädchen in unserer Einrichtung und in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendarbeit im Bürgerhaus Trier-Nord einen Kurs mit der Hauptzielgruppe der Mädchen zwischen 3-6 Jahren. Wir sind sehr dankbar für diese Unterstützung.

Dankenswerter Weise haben wir auch im vergangenen Jahr wieder einmal Spenden in Form von Spielzeug und sehr coolen Polster-Haien von der Firma Kasel erhalten. Wöchentlich spendet uns die Bäckerei Braunshausen nun auch schon seit vielen Jahren Brötchen für unser Frühstück. Danke dafür!

Neben diesen Projekten haben wir immer wieder auch kleinere Angebote an die Kinder, Ausflüge und natürlich unsere kontinuierliche (gute) Arbeit gemacht. Wir hatten Waldwochen, es gab einen Flohmarkt aller drei Einrichtungen im Haus, ein Grillfest, ein Kurzprojekt zum Thema Römer in Zusammenarbeit mit dem *Stadtmuseum on Tour*, die Sprachstandserfassung in Kooperation mit der Logopädin Andrea Schmidt, die Harzer Puppenbühne hat für die Baby- und Krabbelstube und uns den Froschkönig aufgeführt und das Hunde-Projekt hat wieder stattgefunden.

Besonderes Highlight war mal wieder unser Vorschulprogramm. Wöchentlich hat sich die *Schmetterlingsgruppe* getroffen und zum Thema Tiere geforscht und gearbeitet. Es fanden wieder einige Treffen in und mit der Ambrosius-Grundschule, Koordiniert durch den *AK Schule* statt, um den Übergang von Kita zur Schule zu erleichtern. Wir waren im Theater und haben Peterchens Mondfahrt gesehen und zum Abschluss stand ein toller Ausflug in den Saarbrücker Zoo an.

Im Gebäude hat sich ebenfalls ein bisschen was getan. Seit September vergangenen Jahres gehört das Gebäude wieder der Stadt Trier, die sich, trotz klammer Kassen, seitdem dafür einsetzt, dass das Gebäude nach und nach in einen besseren Zustand kommt. So konnte zum Beispiel neben einigen Reparaturarbeiten auch die Eingangshalle neu gestrichen werden.

Das Schimpfwort Digitalisierung macht auch vor der Kita Sonnengarten nicht halt. So werden seit Anfang dieses Jahres die Beträge fürs Mittagessen direkt von den Konten der Eltern abgebucht, die Rechnungen kommen per Email und die Kita hat endlich eine eigene Homepage – die Internetseite wird sich in den nächsten Jahren noch mit mehr Inhalt füllen. Auch hinter den Kulissen entwickeln wir unsere Arbeit weiter. So erarbeiten wir uns ein System für ein Qualitätsmanagement, um Abläufe im Kita-Alltag zu verbessern – im Herbst starten wir dann mit einer Überarbeitung unserer Kita-Konzeption.

Viel zu tun für die Arbeit im Sinne der Kinder unseres Stadtteils. Ich als Leitung bin froh, dass ich an dieser Stelle nicht nur auf die gute Arbeit meiner Vorgängerin Trixi [REDACTED] und ein gutes Netzwerk im Stadtteil, sondern auch auf kooperative Familien und ein engagiertes Team in der Kita zurückgreifen kann. Danke dafür!



*Konni Kanty*

Leiter der Kita Sonnengarten

## Die dicken Waldemar Kinder finden den Frühling

Endlich ist es Frühling und in der Natur verändert sich wieder ganz viel. Aufmerksam gehen wir über den Spielplatz und suchen die Anzeichen des Frühlings. Die Kinder finden viele verschiedene Blumen, auch die Bäume haben sich verändert und all dies wird mit dem Fotoapparat festgehalten!



Um zu verstehen was die Pflanzen wachsen lässt, experimentieren wir mit Bohnen. Eine Bohne liegt einfach an der Luft, eine Bohne liegt im Wasser, eine Bohne wird in ein feuchtes Küchenpapier gelegt und einige Bohnen kommen in Erde und werden regelmäßig gegossen. Eine spannende Zeit beginnt! Die ersten 5 Tage passiert gar nichts!



Dann plötzlich schaut etwas aus der Erde, ist es vielleicht ein kleiner Wurm? Die Bohnen in der Erde explodieren förmlich, man kann ihnen fast beim Wachsen zusehen. Mit den anderen Bohnen passiert nichts.



Als nächstes darf jedes Kind 3 Bohnen in Gips pflanzen, schaffen es die Bohnen auch hier herauszukommen ...? Wessen Bohne schafft es am schnellsten? Was passiert mit dem Gips? Viele Fragen die hier beantwortet wurden!

## Stups der kleine Osterhase

Auch in diesem Jahr haben die Kinder sich auf den Osterhasen gefreut. In allen Gruppen wurde fleißig gebastelt. Einige Kinder malten dem Osterhasen auch Bilder. Am Freitag den 31.03.2023 war es dann soweit. In der großen Halle stand ein ganz langer Tisch, der sehr schön gedeckt war.



Es gab viele leckere Sachen zu Essen. Um 10 Uhr trafen sich alle Kinder und Mitarbeiter zum großen Osterfrühstück. Wir tranken Kakao, Tee oder Wasser und aßen leckeren Möhrenkuchen oder kleine Ostereier aus Marmorkuchen. Nach dem Frühstück gingen wir nachschauen ob der Osterhase schon da war. Da es draußen sehr stark geregnet hatte, hat der Osterhase unsere Nester in den Gruppen versteckt. Erst durften die 3-jährigen suchen und dann die 4-jährigen und so weiter. Schließlich hatte jeder ein Nest gefunden.

Den Osterhasen haben wir leider nicht gesehen... Schade. Vielleicht das nächste Mal.

---

## Wöchentliche Ausflüge

■■■■, ■■■■ und ■■■■ haben sich zu Beginn des diesjährigen Kita-Jahres überlegt, dass sie gerne jeden Mittwoch mit den Kindern aus der Johnny-Mauser-Gruppe einen Ausflug in der nahen Umgebung und in der Umgebung von Trier machen möchten. Dazu bringen die Kinder einen Rucksack mit Frühstück mit. Gegen 9:15 Uhr starten wir dann. Wir haben bis jetzt die nahegelegenen Spielplätze in der Umgebung erkundet. Bisher waren wir auf dem Spielplatz Am Sender, hinter dem Stadion, in der Verdistraße, im Nells Park und im Beutelweg. Dort werden dann bei einem Picknick die lecker gepackten Brotdosen geplündert. Anschließend wird gespielt und getobt und dabei haben alle ganz viel Spaß. ☺

Zweimal haben wir unser Picknick auf dem Hof der Kita gemacht und sind anschließend mit den Rädchen gefahren. Das war auch toll!

Leider musste es oft aufgrund von schlechtem Wetter, Personalmangel oder Eingewöhnungen ausfallen. Wir hoffen, dass es im kommenden Jahr besser wird und wir mehr Ausflüge machen und dabei unsere schöne Stadt Trier noch ein bisschen mehr erkunden können.



## „KITA ISST BESSER“ – Coaching–Initiative für Kindertagesstätten in Rheinland– Pfalz



Eine gesunde Ernährung, sowie Bewegung und Entspannung sind für die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern und Jugendlichen besonders wichtig.

Seit Anfang des Jahres dokumentiert das Kita-Team mit Hilfe eines Ernährungscoaches ein individuelles Konzept zur Förderung einer gesunden und vollwertigen Ernährungs- und Lebensweise.

Mit den festgelegten Zielen sollen in der Kita Veränderungen im gesunden und vollwertigen Ernährungskonzept angestrebt werden. Dafür hat die Kita Sonnengarten ihren Speiseplan auf der Basis des Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) überprüfen lassen. Dies geschah in Zusammenarbeit mit unserem Caterer, um das tägliche Essensangebot zu optimieren, wo es noch verbesserungswürdig ist.

Ein gesundheitsfördernder Ernährungsstil dient der Vorbeugung von Übergewicht und anderen ernährungsbedingten Erkrankungen. Unsere Kita setzt bereits viele Dinge in ihrem Ernährungskonzept um. Die Eltern der Kita Sonnengarten werden bereits beim Erstgespräch über das Ernährungskonzept informiert. Die Kita bietet täglich ein vollwertiges Frühstück mit Vollkornprodukten, Rohkost, frischem Obst und Gemüsesticks, sowie Milchprodukten an. Als Getränke bieten wir den ganzen Tag Wasser sowie ungesüßte Früchte- und Kräutertees zur freien Verfügung an. In der Kita gibt es klare Regeln im Umgang mit Süßigkeiten. Wir legen Wert auf Vermeidung von Lebensmittelverschwendung und auf die Minimierung von Verpackungen. Die Kinder lernen den Müll zu trennen. In den Gruppen stehen hierfür verschiedene Trennbehälter zur Verfügung. Unser Mobiliar, das Besteck und das Geschirr sind so ausgewählt, dass die Kinder sich selbstständig bedienen können. Für die Mahlzeiten ist ausreichend Zeit eingeplant und die Geräuschkulisse während des Essens wird niedrig gehalten. Klare Tischregeln sorgen für eine angenehme Atmosphäre. Die pädagogischen Fachkräfte essen gemeinsam am Tisch mit den Kindern mit.

Ernährungsbildung wird in der Kita in vielfältigen Arbeitsbereichen umgesetzt. Die Kinder werden regelmäßig in Aktivitäten rund um die Mahlzeiten (Auswahl, Einkauf, Zubereitung, Tische ein- und abdecken (z.B. für das gemeinsame Frühstück, Geburtstagsfeiern, Feste in der Kita) einbezogen. Die Eltern sind bei Elterncafés, Elternfrühstücken, Grillfesten und Festen im Jahreskreis aktiv beteiligt. In Kooperation mit der nahegelegenen Grundschule findet jedes Jahr vor der Einschulung ein gemeinsames Frühstück und ein gemeinsames Picknick mit unseren Vorschulkindern und den Grundschulern statt. Als externe Partner sind unsere Lebensmittellieferanten in das Verpflegungskonzept miteinbezogen. So hat z.B. EDEKA die Kinder zu einem gesunden Frühstück, zum gemeinsamen Backen und zur selbst gemachten Bratwurstherstellung und anschließendem Grillen eingeladen. Die Kinder waren beim Bauern zum Erdbeerpflücken auf dem Feld und haben einen Milchbauernhof, der eigene Milchprodukte herstellt, besucht.

Neben einer gesunden Ernährung sind Bewegung und Entspannung wesentliche Bestandteile zur kindlichen Entwicklung und dienen zur Gesundheitsprävention. Im Innen- und Außenbereich der Kita stehen den Kindern ausreichend Bewegungsangebote zur selbstständigen und freien Nutzung zur Verfügung. Unser Außengelände bietet den Kindern verschiedene Kletter-, Rutsch- und

Spielmöglichkeiten. Zusätzlich verfügt die Kita über einen sehr großzügigen Hof, auf dem die Kinder mit verschiedenen kitaeigenen Fahrrädern, Rollern und Dreirädern fahren können. Ebenso verfügt die Kita über eine große Eingangshalle, welche genügend Raum zur Bewegung bietet. Darüber hinaus finden wöchentlich Turnangebote in unserer Turnhalle statt. Neben Bewegungsangeboten bietet die Kita Sonnengarten allen Kindern regelmäßig Entspannungsübungen an.

Die Kita Sonnengarten wurde als eine von 20 Kitas in Rheinland-Pfalz ausgewählt, an einem einjährigen Coaching, begleitet durch eine Ernährungsberaterin, der Dienstleistungszentren Ländlicher Raum (DLR) teilzunehmen. Sie hilft uns als Kita den Ist-Zustand zu beleuchten (was gelingt uns schon gut bis sehr gut, was sollte verbessert werden) und daraus mögliche Verbesserungen ab- und einzuleiten.

Über das Programm des Landes Rheinland-Pfalz „Kita is(s)t besser“ hat die Kita die maximale Förderhöhe von 5.000,- € beantragt, um damit neben ansprechenderen Tellern zum Mittagessen und besseren Kindermessern z.B. auch Bücher für Kinder und Erwachsene zum Thema Ernährung, Hochbeete zum Anpflanzen von Gemüse und Kräutern und Essenskarten zur Visualisierung des Mittagessens zu kaufen. Diese Anschaffungen helfen dabei die Ernährungsbildung zu unterstützen und Kindern eine angenehmere Essatmosphäre zu schaffen. Der Antrag wurde nun kürzlich genehmigt.



Wir möchten uns an dieser Stelle ausdrücklich bei Frau Ewerz als Ernährungscoach für ihre Unterstützung bedanken!

Wir wünschen uns ein gutes Gelingen und viel Erfolg auf dem Weg zur Gesundheitsförderung in der Kindertagesstätte Sonnengarten.

---

### Spaß beim Spiel verbindet!



In der interkulturellen Arbeit hat [REDACTED] neue Spiele eingesetzt – so das Spiel „Ach du Kacke!“. Dabei müssen die Kinder mit verbundenen Augen über eine Matte laufen, dürfen aber nicht in kleine Häufchen aus Knete treten. Natürlich gibt es dabei ganz viel Spaß. Und die Kinder merken:

Egal, ob man aus Europa, Afrika oder Asien kommt, ob man zu Hause deutsch, englisch, französisch, russisch oder arabisch spricht, ob man weiße, schwarze oder gelbe Haut hat - wenn man miteinander spielt, dabei so viel lacht und alle ihren Spaß haben, spielt das keine Rolle mehr. Dann sind alle gleich.

# EVEREST





# MARSHALL



## Spenden Sie für neue Stühle und Tische für die Kita

Wir wollen neue Stühle und Tische für die Gruppen der Kita anschaffen - unsere sind aus der Zeit der Gründung der Kita - das heißt von 1996.

Die Hälfte der Kosten hat uns der **Ortsbeirat Trier-Nord** gezahlt (*an dieser Stelle nochmal vielen Dank!*). Für die andere Hälfte der Kosten haben wir eine Spendenaktion bei der Sparkasse Trier gestartet.

Über das **Portal „Gemeinsam mehr bewirken“ der Sparkasse** kann man ab sofort für die Anschaffung neuer Tische und Stühle für die Kita spenden. Wenn Sie uns mit dem ein oder anderen Euro unterstützen können oder jemanden kennen der es kann, wären wir darüber natürlich sehr froh.

Den Link zur Spendenseite finden Sie hier:

<https://www.gemeinsambewirken.de/project/zuschuss-zur-anschaffung-von-neuen-tischen-und-stuehlen/>

oder scannen Sie den untenstehenden Code mit Ihrem Smartphone



Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

*Das Team der Kita Sonnengarten*

## Rezept für unseren Geburtstagskuchen

### Du brauchst für 16 Stücke:

- 300g weiche Butter
- 1 Päckchen Vanillepulver
- 150g Zucker
- 5 Eier (Größe M)
- 400g Mehl
- 1 Päckchen Backpulver
- 5 EL Milch
- 1 Packung Schokotröpfchen
- 200g weiße Kuvertüre
- 10g Kokosfett



Zucker-Konfetti zum verzieren

Fett und Mehl für die Form

### So gehts:

1. Fett, Vanillezucker und Zucker mit den Schneebesen des Handrührgerätes cremig rühren. Eier nacheinander unterrühren. Mehl und Backpulver mischen und abwechselnd mit Milch unter die Fett-Ei-Masse rühren. Schokotröpfchen unterheben. Teig in die gefettete, mit Mehl ausgestreute Gugelhupfform auffüllen.
2. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 175 °C / Umluft: 150 °C) 50-60 Minuten backen. Kuchen aus dem Backofen nehmen und 10 Minuten ruhen lassen. Aus der Form stürzen und auf einem Kuchengitter auskühlen lassen.
3. Kuvertüre hacken, mit Kokosfett vorsichtig über einem warmen Wasserbad schmelzen. Etwas abkühlen lassen. Kuvertüre auf dem Kuchen verteilen. Mit Konfetti bestreuen, trocknen lassen.

Guten Hunger  
und  
Happy Birthday!



## Unsere Waldwochen

Im April und Mai war es wieder soweit.

Wir erkundeten mit unseren 4-5jährigen in kleinen Gruppen 1x in der Woche den Wald.

Der Weg dorthin war für manche Kinder schon ein kleines Abenteuer. Es ging mit dem Stadtbus einen steilen Berg hinauf.



Auf dem Petrisberg angekommen, führte unser Weg quer durch den Wald. Dort wurden verschiedene Tiere entdeckt und gestreichelt. Besonders die Schnecken fühlten sich interessant an.

Über eine wacklige Leiter, die prompt als Brücke umfunktioniert wurde, führte uns der Waldweg zu Eseln und Ziegen. Diese waren viel kuscheliger als die schleimigen Weichtiere.





Mitten im Wald erprobten die Kinder ihre Kletterkünste auf Baumstämmen und dem Waldspielplatz



Die frische Luft und die ganze Bewegung machte natürlich hungrig und das mitgebrachte Frühstück schmeckte uns allen an der frischen Luft besonders gut.



## Abschied von Gaby [REDACTED] aus der Kita

Am Dienstag, 21. März 2023, haben wir in der Kita Sonnengarten gemeinsam mit den Kindern, dem Personal und unter Anwesenheit des damaligen Leiters des Bürgerhaus Trier-Nord und der ehemaligen langjährigen Leitung der Kita, Trixi [REDACTED], den Abschied nach über 26 Dienstjahren von „unserer“ Gaby gefeiert.

Dazu dokumentieren wir die Rede von Konni Kanty, Leiter der Einrichtung:



*„Liebe Kolleginnen, liebe Kinder, liebe Anwesende, liebe Gaby.*

*Als 1996 hier im Herzen von Trier-Nord aus einer ehemaligen französischen Grundschule drei Kindertagesstätten werden sollten, suchte das Bürgerhaus Trier-Nord nicht nur fähiges pädagogisches Personal, sondern auch eine Hauswirtschafts- und Reinigungskraft. Dabei fiel der Blick sehr schnell auf „unsere“ Gaby, die damals in der Bürgerhaus-Küche arbeitete und zu unserem Glück konnte sie schnell für den Job in der Kita gewonnen werden.*

*Seit dem 01. September 1996 arbeitet sie nun schon in unserer Kita und zählt damit neben vier anderen Kolleginnen zu den Menschen, die von Anfang an diese Kita bis heute mitgeprägt haben. Gaby, seit Du hier angefangen hast, ist viel Zeit vergangen 26 Jahre und 201 Tage bis heute. Du hast Kinder und Personal kommen und gehen sehen. Heute sind schon die Kinder von den früheren Kindern bei uns in der Kita. Du hast stets mit Herzblut und vollem Einsatz für die Kita gearbeitet. Auf Dich war (und ist) immer Verlass, Du warst über die 26 Jahre hinweg immer „die gute Seele des Hauses“, ein Fels in der Brandung.*

*Ich denke ich spreche für das gesamte Team, wenn ich sage, dass Du Dir zwar Deinen Ruhestand verdient hast, Du jedoch eine Lücke hinterlässt, die nicht zu füllen ist.*

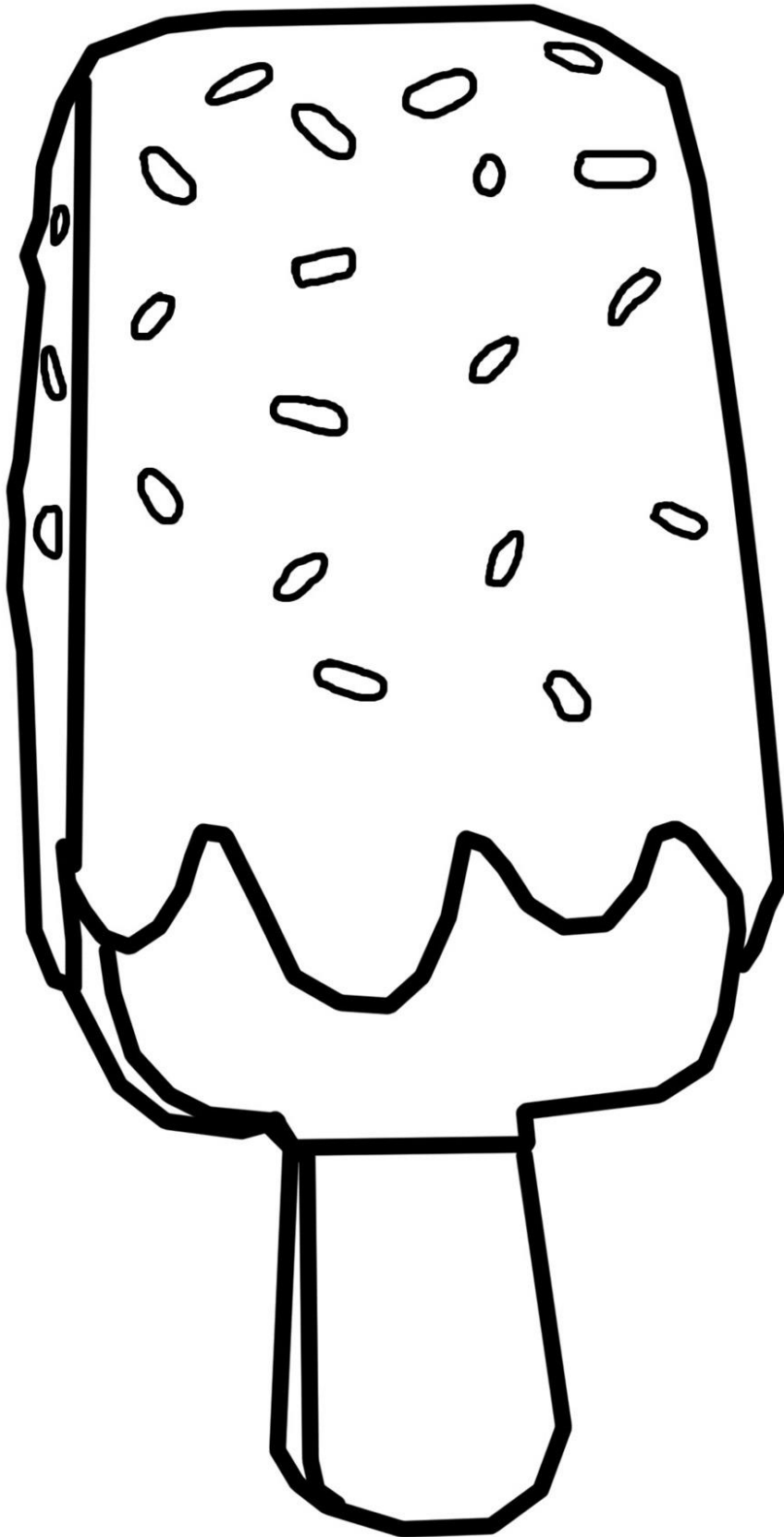
*Liebe Gaby – im Namen des gesamten Teams wünsche ich Dir alles Gute für Deine Zukunft und uns wünsche ich, dass Du uns ab und zu mal besuchen kommst.“*

Auch an dieser Stelle möchte sich die Kita Sonnengarten und das ganze Bürgerhaus Trier-Nord nochmal von ganzem Herzen bei Gaby für ihren Einsatz bedanken und wünscht ihr alles Gute zu ihrem Renteneintritt.



## Kinderseite

Einmal ausmalen und sein Lieblings-Eis selber gestalten. Viel Spaß ☺



## Spielplatzprojekt der Franz-von-Hahn-Gruppe

Im Juni und Juli erkunden wir verschiedene Spielplätze in unserer Umgebung. Diese bewerten wir auf einem großen Plakat, auf das wir ein Bild des jeweiligen Spielplatzes kleben, mit Emojis. Am Ende besuchen wir nochmal den Spielplatz der von uns die beste Bewertung bekommen hat.



Beutelweg



Verdispielplatz



Hells Park



## Der Alltag in Krisenzeiten

Ein paar kurze Worte zum Kindergartenjahr 2022/2023: Vielen Dank für den vielen guten Austausch mit Ihnen als Eltern, sowie Gespräche und Anregungen, zum Beispiel in der Inforunde zum Thema „Wie viel Nein muss sein“ oder beim Flohmarkt. Dieser Input war sehr spannend und prägend für mich. Die Einblicke in den Alltag von Ihnen als Eltern, hat mir besonders eins gezeigt:

Eltern zu sein ist auf der einen Seite das größte Glück der Welt, auf der anderen Seite aber auch die härteste Aufgabe.



Finanziell abgesichert zu sein, also Anforderungen im Job zu erfüllen, Organisation des Haushalts, Kindererziehung, Full-Time Kinderbetreuung, Freundschaften/ eventuell Partnerschaft pflegen und dann noch Zeit für sich zu haben – das sind viele Herausforderungen.

Und dazu kommen noch die derzeitigen Umstände:

Aktuell sorgt besonders die Inflation dafür, dass Lebens- und Hygienemittel mehr als das Doppelte kosten als im Vorjahr. Eigentlich betrifft es jeden Lebensbereich. Alles steigt, nur das Gehalt nicht.

Zu den finanziellen Sorgen tragen Eltern außerdem die Belastungen der letzten Jahre mit. Jahre der Lockdowns gingen weder an unseren Kindern noch an uns Erwachsenen spurlos vorbei.

Hinzu kommen Kriege auf der ganzen Welt, durch die Menschen gezwungen sind zu fliehen und sich dann in einem neuen Land zurechtfinden müssen, ohne die Sprache zu verstehen.

Psychische Belastungen, die zu Erkrankungen werden nehmen immer mehr in unserer Gesellschaft zu. Die Freiheit und Möglichkeit sich im stressigen Alltag um die eigene Verfassung zu kümmern ist, besonders mit Kindern, stark begrenzt.

Kita-Sozialarbeit  
Katharina Seel  
Email:  
sozialarbeit@kita-trier-nord.de  
Telefon:  
0651-56146516

Auch wir als Kita-Personal sind einer hohen Belastung ausgesetzt. Verstärkte Krankheitsausfälle sind leider die Folge davon, wodurch der Druck aller nur noch größer wird.

Aber was will ich eigentlich damit sagen?

Sie leisten alle Unglaubliches. Und nichts, kein motivierender Spruch, kein gesundes Mindset, keine Stressstrategie, kann etwas daran ändern, dass man irgendwann davon erschöpft ist.

Die Kita-Sozialarbeit soll für Sie eine Entlastung sein. Falls Sie in irgendeiner Art und Weise Unterstützung brauchen, melden Sie sich gerne. Außerdem ist es mir ein Wunsch Ihnen für das nächste Jahr mehr Raum für Austausch mit anderen Eltern der Kita zu geben, denn es hilft mit Leuten, die im gleichen Boot sitzen, Kontakt zu haben. Bei Anregungen und Wünschen zu Veranstaltungen, sprechen Sie mich auch gerne an.

Ich wünsche Ihnen einen weiterhin sonnigen Sommer mit viel Erholung für Ihre Familien!



## Schulkind-Projekt 2023

Im September 2022 haben wir uns zum ersten Mal getroffen, haben uns einen Gruppennamen überlegt und Regeln für unsere Treffen besprochen.

Aus vielen verschiedenen Vorschlägen hat die Mehrheit der Kinder sich für den Namen **Schmetterlingskinder** entschieden.

Wir haben gemeinsam überlegt was wir an unseren Treffen alle zwei Wochen machen wollen. Unter anderem haben wir einen Schmetterling gemalt, das Deckblatt unserer Fotomappe gestaltet, haben ein T-Shirt (das wir an unseren Treffen angezogen haben) bemalt, waren auf dem Spielplatz dem Weihnachtsmarkt und im Theater.

Im Januar 2023 haben wir uns dann ein Projekt überlegt. Wir wollten ganz viel über **Tiere** erfahren. Hierzu haben wir unser Lieblingstier gemalt und gebastelt, waren im Wald, haben eine Collage gestaltet, waren in der Turnhalle, haben einen Tierfilm geguckt, Dogther war mit den Hunden da und als Abschluss sind wir nach Saarbrücken in den Zoo gefahren.

In Zusammenarbeit mit der Grundschule Ambrosius gab es ebenfalls einige Treffen. Z.B. Frühstück in der Schule, Kennenlerntag im Nells Park, Frau Cain war mit einer Schulkiste im Kindergarten und wir durften an einer Unterrichtsstunde teilnehmen.



1. Treffen



Wir malen einen Schmetterling

Wir wünschen allen Schmetterlingskindern einen erfolgreichen Schulstart!



Wir malen unser Lieblingstier



Wir basteln unser Lieblingstier



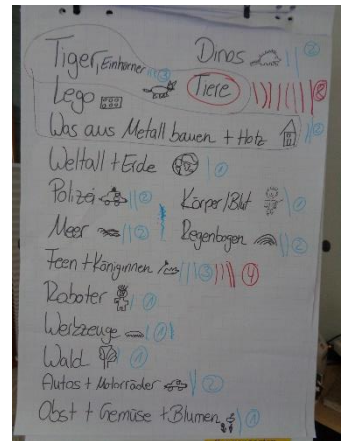
Besuch auf dem Weihnachtsmarkt



Collage basteln



Theaterbesuch



Projekt-Auswahl



T-Shirt bemalen



Waldtag



Tierspiele in der Turnhalle



Frühstück in der Grundschule





**Wir wünschen allen Familien und Freund\*innen der Einrichtung einen guten Start ins neue Kita-Jahr!**